

## Léro TRANSIFINE

### Transit - ventre plat inconfort digestif

Ballonnements, constipation, diarrhée, problèmes digestifs sont le lot quotidien de plusieurs millions de personnes en France.

La raison de ces perturbations est la grande sensibilité du système digestif. En effet, toute variation du mode d'alimentation (alimentation pauvre en fibres, abus de produits irritants...) mais aussi des facteurs tels que stress, surmenage, changement d'habitudes, sédentarité,... peuvent venir perturber le transit intestinal.

Par ailleurs, la flore intestinale est un écosystème très fragile et elle peut, elle aussi, être déséquilibrée par ces mêmes facteurs.

C'est pour palier à ces perturbations que le laboratoire Léro a conçu Léro TRANSIFINE qui vous aidera à retrouver un meilleur confort digestif.

### En savoir plus

Une association de fibres et de plantes au service de votre confort digestif

Les FOS (fructo-oligosaccharides) sont des prébiotiques qui nourrissent la flore intestinale et donc favorisent la croissance des bactéries bénéfiques au niveau du côlon. Ceci permet d'améliorer la fermentation des résidus alimentaires diminuant ainsi la production de gaz. Les ballonnements sont alors réduits.

Les fibres alimentaires issues du tamarin (fruit indien), du pruneau et de la pectine de pomme favorisent l'augmentation de la teneur en eau au niveau du côlon. Cette action est renforcée par la présence des FOS



Pour un meilleur confort digestif



Pour un ventre plat



1 gélule par jour, pendant 1 mois, renouvelable



Présentation :

Boîte de 30 gélules. 1 boîte = 1 mois.

Code ACL : 961 369.0

qui sont bénéfiques au développement de la flore au niveau du côlon et qui permettent une meilleure dégradation des fibres alimentaires. Les produits de dégradation de ces fibres contribuent à une meilleure motricité intestinale. Le transit intestinal sera donc mieux régulé et la constipation réduite.

Une cure de Léro TRANSIFINE vous aide à retrouver un meilleur confort digestif et un ventre plus plat.

## **Je prends soin de moi**

Quelques règles simples permettent de mieux réguler le transit intestinal :

- Boire 1 à 1,5 litre d'eau par jour.
- Consommer des aliments riches en fibres : pain complet, légumes secs, céréales à base de farine complète...
- Privilégier une alimentation riche en fruits et légumes mais aussi en ferments lactiques (produits laitiers).
- Bien mastiquer pendant les repas.
- Pratiquer une activité physique régulière qui aide à favoriser un bon transit, par exemple la marche à pieds.

## Composition détaillée

Analyse par gélule		AJR*
Extrait de pruneau	100 mg	
Extrait de tamarin	100 mg	
Pectine de pomme	100 mg	
Fructo-oligosaccharides	100 mg	

\* Apports Journaliers Recommandés

### Ingrédients :

extrait de pruneau\*, extrait de tamarin\*, pectine de pomme, fructo-oligosaccharides.

Enveloppe : hypromellose, colorant : dioxyde de titane

\* support : maltodextrine

**Valeur énergétique pour 100 grammes : 368Kcal /1565Kj**

**Protides : 1,6 g - Glucides : 90,1 g - Lipides : 0,2 g**

Boîte de 30 gélules de 605 mg

Poids : 18,15 g